



## La Gymnastique Sensorielle Périnatale

**Pour une relation sensible avec votre bébé dès la grossesse**

**Martine de Nardi**

Entretien avec **Nathalie Calmé**

Préface de Marie-Claire Busnel

Collection Naître et Grandir - 978 2 84058 399 8 - 17x24 - 264p. -19,50€

- ◇ Vous rêvez de communiquer avec votre bébé ?
- ◇ Vous souhaitez percevoir de façon concrète et palpable

sa force de croissance ?

- ◇ Vous désirez prendre une part active dans la grossesse, lors de l'accouchement et après celui-ci ?

Cet ouvrage vous propose de découvrir une **relation intime et profonde avec votre bébé à partir d'un rapport sensible à votre corps**. Il vous invite, à partir d'exercices simples, à vous adapter aux changements physiques et psychologiques présents et à venir, et à vous préparer à l'intensité de l'effort de l'accouchement.

**Pourquoi ne pas offrir aux parents et à leur enfant la possibilité de vivre en plus grande autonomie cette période précieuse de leur vie ? C'est ce que propose la Gymnastique Sensorielle Périnatale.**

**Guide pratique illustré de photos s'adressant aux parents curieux de découvrir une nouvelle approche de préparation à l'accouchement, à la naissance et à la parentalité.**

**>>> Aspect théorique + exercices de base**

**>>> Excellent outil pour les personnes s'initiant à la Gymnastique Sensorielle Périnatale.**

**>>> Fruit de 22 années d'accompagnement auprès de parents et de bébés.**

**Martine De Nardi** a développé la *Gymnastique Sensorielle Périnatale*, qui est l'application périnatale de la *Somato-psychopédagogie* et de la *Gymnastique Sensorielle* fondées par Danis Bois. Elle est responsable pédagogique du *Diplôme Universitaire en Gymnastique Sensorielle Périnatale* proposé aux sages-femmes et aux professionnels de la périnatalité, à Ivry sur Seine. Praticien chercheur sur la « relation materno-fœtale », elle est également formatrice en fasciathérapie et en somato-psychopédagogie, kinésithérapeute et infirmière.

**Nathalie Calmé**, écrivaine et journaliste, a publié plusieurs ouvrages autour de l'écologie, de la psychologie, de la médecine et du dialogue des cultures.

